

Code	BA409
Modultyp	minor
Niveau	specialised
Kategorie	Wahl
ECTS-Credits	3
Modulleitung	Dr. Marcel Krebs Weitere Dozierende: Prof. Urs Gerber
E-Mail Telefon	marcel.krebs@fhnw.ch + 41 62 957 20 91 urs.gerber@fhnw.ch + 41 79 638 53 81
Methodik und Didaktik	Referate, Gruppendiskussionen, Übungen, Entspannungsübungen
Leistungsnachweis	Präsenz und aktive Teilnahme
Literatur	Berking, Matthias (2008). Training emotionaler Kompetenzen. Heidelberg: VS Verlag.
Durchführung	Minimale Anzahl Studierende: 12 Maximale Anzahl Studierende: 24

Leitidee

Emotionale Kompetenz ist die Fähigkeit, Emotionen wahrzunehmen, sie zu benennen, zu akzeptieren und sie schliesslich angemessen zu regulieren. Fachpersonen der Sozialen Arbeit sind immer mit ihren eigenen Emotionen und denen ihrer Klientinnen und Klienten konfrontiert. Einerseits ist es wichtig, einen eigenen, förderlichen Umgang mit seinen Emotionen zu üben, andererseits hilft dieses Verständnis in der Beratung von Klientinnen und Klienten. Der Besuch des Wahlmoduls setzt die Bereitschaft voraus, sich auf den eigenen, inneren Prozess einzulassen.

Modulinhalte

- Stress und seine Folgen
- Emotionen und neurowissenschaftliche Befunde
- Entstehung und Aufrechterhaltung von Emotionsregulationsdefiziten
- Einüben einer neuen und förderlichen Emotionsregulation

Professionskompetenz**Fachwissen**

Theorien und Konzeptionen kommunikativen, ethischen und reflexiven Handelns
Prozessgestaltungsmodelle: Methoden, Verfahren und Interventionen

Fach- und Methodenkompetenz

Fähigkeit zur Prozessgestaltung

Sozialkompetenz

Fähigkeit zur Kooperation

Selbstkompetenz

Fähigkeit zur (Selbst-)Reflexion
Fähigkeit zur selbstregulierten Wissenserweiterung

Semester

FS

Ort

Olten

Tage

05.06.2023–09.06.2023